



ویروس کرونا چیست؟

از خانواده کرونا ویریده که خانواده بزرگی از ویروس‌ها هستند و اولین بار در سال ۱۹۶۰ میلادی بیماری‌زایی آن در انسان مطرح شد و تا بهال بیش از ۴۰ گونه شناخته شده که ۷ گونه در انسان بیماری‌زا هستند، ۴ نوع عامل سرماخوردگی دستگاه تنفسی فوقانی و ۳ نوع دیگر عامل بیماری‌های سارس، مرس و کوید-۱۹ می‌باشد.

دارای ژنوم RNA بوده و به شرایط فیزیکی حساس هستند. اندازه ویروس کرونا حدود ۱۲۵ نانومتر برابر با ۰.۱۲۵ میکرومتر برابر با ۰.۰۰۰۱۲۵ میلی‌متر.

یعنی اگر یک میلی‌متر را به یک میلیون قسمت تقسیم کنیم، ویروس کرونا ۱۲۵ قسمت آن را تشکیل می‌دهد.

بیماری سارس در سال ۲۰۰۳ میلادی در چین ظاهر شد و در آمریکا و بعضی کشورها حدود ۸۰۰۰ نفر را مبتلا کرد و میزان مرگ و میر آن ۱۰ درصد بوده است.

بیماری مرس در سال ۲۰۱۳ در قاورمیان شایع شد و پس از آلوده کردن ۱۲۴ نفر باعث مرگ ۵۲ نفر گردید. میزان مرگ و میر آن حدوداً ۳۰ درصد بوده است.

کوید-۱۹ در اواخر سال ۲۰۱۹ میلادی در چین شایع شد و بیش از ۱۸۸ کشور جهان را آلوده کرد. امروزه میزان آلودگی جهانی ثابت شده آن بیش از ۲۰ میلیون نفر و مرگ و میر آن بیش از ۷۰۰ هزار نفر بوده است.

ویروس در کجای بدن قرار می‌گیرد؟

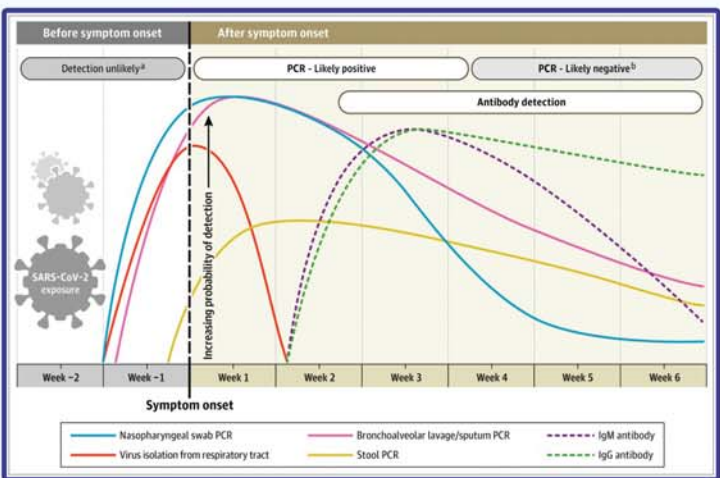
ویروس اغلب از طریق دستگاه تنفسی و کمتر از راه دهان یا مخاط چشم وارد بدن شده و خود را به ریه رسانیده و بیماری در آنجا شعله‌ور می‌شود. اولین محل تکثیر ویروس در بدن، مخاط بینی می‌باشد و بتدریج خود را به حلق و شش‌ها می‌رساند.

ما چگونه به ویروس آلوده می‌شویم؟

از طریق تماس با فرد آلوده و یا وسایل و سطوح آلوده ویروس منتقل می‌شود. فرد آلوده از طریق سرفه، عطسه، صحبت کردن، تنفس کردن و یا آلوده کردن سطوح و وسایل مفتلف، ویروس را به دیگران منتقل می‌کنند. بدین ترتیب ما از طریق تنفس هوای آلوده، قطره‌های ریز و درشت تنفسی فرد آلوده و از طریق تماس دستمان با وسایل و سطوح آلوده، ویروس را وارد بدن خود می‌کنیم.

چگونه بیمار می‌شویم؟

هنگامیکه ویروس وارد بدن شد (مثلاً بینی)، ممکن است در همان ابتدای آلودگی توسط ترشحات بینی و یا عطسه و غیره، ویروس منهدم و یا دفع شود. تمام مخاط بینی و ترشحات مخاطی و ... حاوی مواد دفاعی و کشنده برای ویروس می‌باشد و ممکن است که در همان ابتدای کار ویروس را از بین ببرند یا دفع کنند. این سیستم دفاعی که به آن دفاع غیراقتصادی گفته می‌شود، در تمام بدن و در مسیر ویروس حتی در ریه موجود است و با قدرت تمام در برابر ویروس مقاومت می‌کند. در صورتیکه این فط دفاعی شکست بخورد و ویروس در ریه مستقر شود، باز هم سلول‌های دفاعی متعددی به ویروس حمله‌ور شده و در اعماق ریه به دفاع می‌پردازند که در صورت موفقیت، ویروس از بین رفته و بیماری بوجود نمی‌آید. در غیر اینصورت و با شکسته شدن دفاع غیراقتصادی، نوبت به سلول‌های دفاعی اقتصادی مانند لنفوسیت‌ها می‌رسد و آن‌ها وارد عمل می‌شوند.



کاربرد سرولوژی و PCR در تشخیص کوید-۱۹

در این مرحله افراد به دو گروه تقسیم می‌شوند:

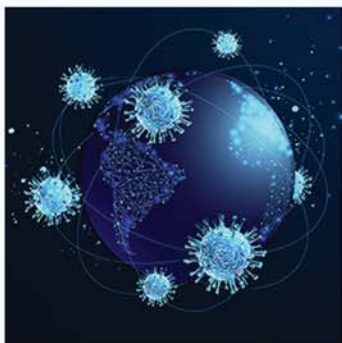
- ۱- افرادی که سیستم ایمنی توانمند، نرمال و با توان دفاعی متناسب با ویروس دارند.
- ۲- افرادی که سیستم ایمنی غیرمتعادل دارند و دفاع متناسب با ویروس ارایه نمی‌کنند.

گروه اول: راه نجات و بهبودی را طی می‌کنند و ویروس را با انواع پاسخ‌های ایمنی اقتصادی از جمله تولید آنتی بادی، ویروس را کنترل، منهدم و دفع می‌کنند. این افراد ممکن است علائم ضعیف و یا ناپییز پیدا کنند و بهبود می‌یابند.

گروه دوم: که فعالیت سیستم ایمنی آن‌ها متناسب با ویروس نیست، عکس العمل و پاسخ ایمنی شدیدی به‌وجود می‌آورند که این پاسخ منجر به تفریب ریه، از بین رفتن ظرفیت تنفسی، تنگی نفس و ... می‌شوند. از این به بعد، کلیه عوارض و تفریب بافت‌های مفتلف بدن توسط سیستم ایمنی انجام می‌شوند که در صورت عدم مداخله پزشکی و درمان، جان بیمار را می‌گیرند.

یکی از پیامدهای این افتلال سیستم ایمنی، به‌وجود آمدن لخته‌های ریز و درشت و انتقال این لخته‌ها در ارگان‌های مفتلف می‌باشد. حضور این لخته‌ها در مغز ممکن است منجر به سکته مغزی، در قلب سکته قلبی و در کبد و کلیه ممکن است منجر به از کار افتادن این ارگان‌ها شود.

بیماری Covid-19



مجهز به بخش‌های تخصصی و فوق تخصصی

زیر نظر اساتید دانشگاه

در صورت بیمار شدن یا مشکوک شدن چه کنیم؟

مراجعه به مراکز درمانی و پیروی از دستورات و مقررات بهداشتی درمانی

پزشکان چگونه بیماری ما را تشخیص می‌دهند؟

- آزمایش مولکولی از نازوفارنگس و حلق و یا فلط

- اندازه گیری اکسیژن خون

- CT-SCAN ریه

- آزمایش‌های : CRP, CBC, فریتین، LDH و ...

- آزمایش‌های سرولوژی کووید-۱۹

بردهی است پزشک معالج به فرافور حال بیمار و شرایط وی ممکن

است برقی و یا تمام اقدامات فوق را انجام دهد و یا حتی فقط

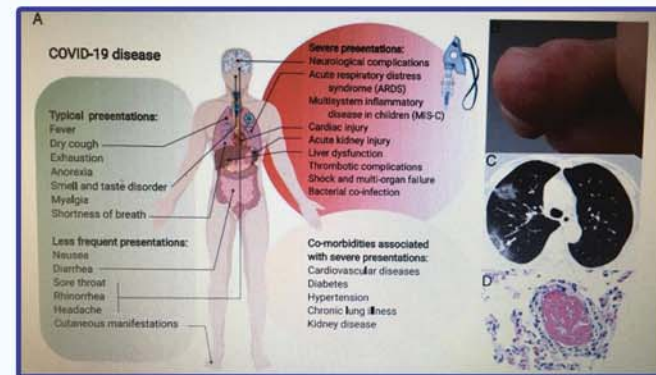
دستور به قرنطینه و استراحت دهد.

توصیه‌هایی برای بیماران:

- خود را قرنطینه کنید و در منزل بمانید.
- روزی چندین بار حلق خود را با آب نمک شستشو دهید.
- در صورت تهویز پزشک از دارو استفاده کنید.
- مایعات زیاد مصرف کنید.
- در اتاقی که قرنطینه می‌شوید، جریان هوا از اتاق به پنجره بیرونی برقرار باشد.
- مرتب در دافل اتاق حرکت و پیاده روی داشته باشید.

رژیم غذایی توصیه شده:

- ۱- مقداری نفود را فیس کرده، با پیاز فراوان و سیر پخته شود. موقع میل کردن، مقداری آب لیموی تازه و روغن زیتون به آن اضافه کنید.
- ۲- مقداری بادام خام (ترهیا ایرانی) را فیس کرده، پوست آن را جدا کرده و پودر کنید. بعد با مقداری آب پوشانیده شود و به صورت شیره بادام درآورده و میل کنید.



آسیب‌هایی که ویروس به ارگان‌ها و بافت‌های مختلف بدن وارد می‌کند

چه کنیم از افراد گروه اول باشیم:

برای اینکه سیستم ایمنی متعادلی داشته باشیم تا نه فقط در برابر کرونا، بلکه در تمام بیماری‌ها، بدن خود را سالم به مقصد برسائیم لازم است:

- استرس نداشته باشیم و با آرامش زندگی کنیم.

- تامین ویتامین D بدن

- پاق نشویم.

- روزانه ورزش کنیم.

- تغذیه مناسب داشته باشیم.

چه کنیم آلوده نشویم؟

استفاده از ماسک، شستشوی مرتب دست‌ها با آب و صابون، فاصله گرفتن از افراد، عدم حضور در اجتماعات به ویژه فضاهای بسته، تردد کمتر، مسافرت نرفتن و ...

